

**Cours de Yoga sur Mauzens et
Miremont
(Tous les lundis à partir du 19
Septembre)**

*Lundi 19 septembre à 18H30 séance découverte (durée 1H30) ,
ouverte à tous.*

Salle de la mairie de MAUZENS et MIREMONT

Participation financière libre et en conscience.

*Tenue souple et si vous n'avez pas de tapis, matériel à disposition sur
place.*

Etienne Valuet, est enseignant de yoga et méditation depuis 1994, issu d'une formation en candidat libre EFYSO, il a effectué de nombreux séminaires avec Babacar Khane Séminaires - Institut International de Yoga - International Yoga Institute et des retraites de méditation dans la tradition du bouddhisme tibétain <https://vajradharaling.org/mahamoudraling/>,

Pour tous renseignements et (ou) inscription : 07 81 13 97 56

